**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 25.09.2023 do 29.09.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb razowy z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, żółtym serem i pomidorem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | gruszka | jabłko | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Ryż z jabłkami**  **i cynamonem.**  (ryz, jabłka, cynamon)  Kompot owocowy  (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa**  **z makaronem na śmietanie**  **i natką .**  (koncentrat pomidorowy,makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowa**  **z warzywami, ziemniaki**  ( udka, warzywa, mąka, ziemniaki)  **Mizeria z cytryną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa**  **z ziemniakami na śmietanie**  **i natką .**  (brukselka, kalafior ,groszek, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk  **2. Gulasz mięsno-warzywny, kasza pęczak,**  (łopatka , cebula, warzywa, mąka,  kasza pęczak)  **Sałatka szwedzka.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli z kaszą manną na śmietanie i natką.**  (cebula, śmietana,  Kasza manna, włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk)  **2.Kotlet rybny z piekarnika , ziemniaki**  (filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, ziemniaki , olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)  **Surówka z kapusty białej z marchewką i koperkiem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6 | **Krupnik na maśle**  **Z ziemniakami i natką.** (kasza jęczmienna, masło, ziemniaki, udka, włoszczyzna  natka pietruszki, lubczyk).  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (łopatka, przecier pomidorowy mąka ,  czosnek, cebula, makaron, papryka  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybno- twarogową.  Herbata z miodem.  (1,6) | Budyń czekoladowy, wafelek orkiszowy..  Herbata owocowa z miodem.  (1,6) | Rogal z masłem.  Kakao.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, białym serem i szczypiorkiem.  Kawa na mleku  (1,6) | Sok KUBUŚ, paluch kukurydziany.  (1) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie