**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 25.09.2023 do 29.09.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb razowy z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, żółtym serem i pomidorem. Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | jabłko | gruszka | jabłko | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Ryż z jabłkami** **i cynamonem.**(ryz, jabłka, cynamon)Kompot owocowy (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa** **z makaronem na śmietanie** **i natką .**(koncentrat pomidorowy,makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowa** **z warzywami, ziemniaki**( udka, warzywa, mąka, ziemniaki)**Mizeria z cytryną.**Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa****z ziemniakami na śmietanie** **i natką .** (brukselka, kalafior ,groszek, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk**2. Gulasz mięsno-warzywny, kasza pęczak,**(łopatka , cebula, warzywa, mąka, kasza pęczak)**Sałatka szwedzka.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli z kaszą manną na śmietanie i natką.**(cebula, śmietana,Kasza manna, włoszczyzna,natka pietruszki, lubczyk)**2.Kotlet rybny z piekarnika , ziemniaki**(filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, ziemniaki , olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)**Surówka z kapusty białej z marchewką i koperkiem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6 | **Krupnik na maśle** **Z ziemniakami i natką.** (kasza jęczmienna, masło, ziemniaki, udka, włoszczyznanatka pietruszki, lubczyk).**2. Spaghetti mięsne z papryką.**(łopatka, przecier pomidorowy mąka ,czosnek, cebula, makaron, paprykaKompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybno- twarogową.Herbata z miodem.(1,6) | Budyń czekoladowy, wafelek orkiszowy..Herbata owocowa z miodem.(1,6) | Rogal z masłem.Kakao.(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, białym serem i szczypiorkiem. Kawa na mleku(1,6)  | Sok KUBUŚ, paluch kukurydziany.(1) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie